

PM: Svenska Cupen helgen

Manlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna, Brommagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen helgen den 30–31 oktober 2025 i Stockholm.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Riksmästerskapet; Tvåan, Trean, Fyran, Femman samt Sverigepokalen; Tvåan, Trean och ÖP

Information

På torsdagen genomförs mångkamp, lagtävling samt kval till grenfinaler. På fredagen genomförs grenfinaler i samtliga klasser. Mer information kan fås genom:

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Hans Goldring
070-531 62 03
hasse@hammarbygymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

www.hammarbygymnasterna.se

Tävlingshall

Åkeshovs sim- och idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma.

Redskap

Redskapen är av internationell standard av märkena Spieth och Gymnova.

Tekniskt möte

Utgår. Skriftlig information vid ackreditering

Tränarråd

Utgår.

Tävlings- och träningstider (OBS preliminära)

Torsdag

08.00-08.30	Möjlighet att värma upp i träningshallen och tävlingshallen
08.30-09.30	Schemalagd förträning Tvåan RC och RP
08.30	Domarsammanträde
09.40-12.00	Tävling Tvåan
12.00-12.30	Uppvärmning träningshall: Trean RP och RC, Fyran, Femman och RP Öppet program
12.30-13.30	Schemalagd förträning Trean, Fyran, Femman och Öppet program
13.40-15.50	Tävling Trean, Fyran, Femman och ÖP
16.00	Prisutdelning Tvåan-Femman och ÖP, AA och Lag

Fredag

08.00-09.40	Fri förträning samtliga klasser
09.55-12.00	Grenfinaler samtliga klasser
12.30	Prisutdelning samtliga klasser

Förträningsschema

Tvåan torsdag kl 08.30-09.30.

	Pool1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 6
08.30-08.40	By	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr
08.40-08.50	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr	By
08.50-09.00	Ho	Ba	Rä	Fr	By	Ri
09.00-09.10	Ba	Rä	Fr	By	Ri	Ho
09.10-09.20	Rä	Fr	By	Ri	Ho	Ba
09.20-09.30	Fr	By	Ri	Ho	Ba	Rä

**Trean, Fyran, Femman och
Öppet program torsdag kl 13.30-
14.30.**

	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 5	Pool 6
12.30-12.40	By	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr
12.40-12.50	Ri	Ho	Ba	Rä	Fr	By
12.50-13.00	Ho	Ba	Rä	Fr	By	Ri
13.00-13.10	Ba	Rä	Fr	By	Ri	Ho
13.10-13.20	Rä	Fr	By	Ri	Ho	Ba
13.20-13.30	Fr	By	Ri	Ho	Ba	Rä

Vid söndagens grenfinaler är det öppen förträning men barren och hopp på mattberg kommer schemaläggas med olika höjder.

Startordning

Skickas separat en vecka innan tävling.

Logi

Vi rekommenderar boende på Scandic Alvik. <https://www.scandichotels.com/alvik>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Domarmöte genomförs den torsdagen den 30 oktober 08.30 i Åkeshovshallen. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Lista på vilka som dömer respektive redskap kommer skickas ut inom kort.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Fredrik Pierreville Fredrik.Pierreville@gymnastik.se

Tävlingsledare: Hans Goldring

Samt överdomare i aktuellt redskap

Entré

En dag: 75 kronor

Två dagar: 100 kronor

Barn under 7 år gratis.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Grenfinaler

Grenfinaler kommer hållas på fredagen i samtliga klasser. Följande regler gäller vid kvalificering till grenfinaler:

1-3 startande	Ingen grenfinal (Vi tänker att det genomförs ändå med minst 2 deltagare)
4-6 startande	3 till grenfinal
7-8 startande	4 till grenfinal
9-10 startande	5 till grenfinal
11-12 startande	6 till grenfinal
Över 12 startande	8 till grenfinal

Gäller antal startande i aktuell gren.

Vid delade placeringar i kvältävlingen gäller nedanstående tie-break regler för kvalificering till grenfinal:

- Vid lika poäng avgör högsta E-poängen
- Vid lika E-poäng stryks den högsta E-poängen och ny jämförelse sker
- Vid fortsatt lika E-poäng stryks det kvarvarande högsta E-domarpoängen och en ny jämförelse enligt ovan sker osv.

I finalen delas placering vid lika poäng.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic